

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2020/2021 1

ACTIVIDADES		EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO	
					ABONADOS	NO ABON.
POLIDEPORTIVO	KARATE	De 4 a 15 años	M y J (1 hora)	16:00h. a 20:00h.	18,00€	30,00€
			V	18:00h. a 20:00h.		
	TENIS	A partir de 7 años	L a V (2días)	16:00h. a 21:00h.	18,00€	27,00€
	MINI TENIS	De 5 a 7 años	M y J	16:00h. a 17:00h.	18,00€	27,00€
	PÁDEL	De 7 a 15 años	L a V (2días)	16:00h. a 19:00h.	34,00€	48,00€
	PSICOMOTRICIDAD BEBÉS		L Y X	17:00h. a 18:00h.	12,00€	18,00€
	NATACIÓN (Piscina cubierta de Salteras)	Desde Iniciación B a Cadetes	L – X – V	16:30h. a 17:30h.	24,00€	36,00€
	INICIACIÓN AL ATLETISMO	A partir 4 años	L y X (1 hora)	17:00h. a 19:00h.	12,00€	18,00€
FUTBOL SALA	A partir 8 años	L y X (1 hora)	18:00h. a 20:00h.	12,00€	18,00€	
PABELLÓN CUBIERTO	GIMNASIA RÍTMICA	A partir de 4 años	L y X (1 hora)	16:00h. a 20:00h.	20,00€	36,00€
	BALONCESTO	De 5 a 11 años	M y J (1 hora)	17:00h. a 18:00h.	20,00€	25,00€
		De 12 a 16 años		18:00h. a 19:00h.		
	VOLEIBOL	A partir 8 años	M – J – V (1 hora)	19:00h. a 21:00h.	18,00€	30,00€
	BALONMANO	A partir 6 años	M y J	16:00h. a 17:00h.	12,00€	18,00€
v			17:00h. a 19:00h.			

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

ACTIVIDADES		EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO		
					ABONADOS	NO ABON.	
POLIDEPORTIVO Y PABELLÓN CUBIERTO	KARATE	A partir de 16 años	M y J	20:00h. a 22:00h.	24,00€	36,00h.	
			V	20:00h. a 21:00h.			
	TENIS	A partir de 16 años	L y V	20:00h. a 22:00h.	22,00€	36,00€	
	PÁDEL	A partir de 16 años	M y J	18:00h. a 22:00h.	34,00€	48,00€	
	TAICHI	A partir de 16 años	L – X – V	08:30h. a 10:00h.	24,00€	36,00€	
	YOGA	A partir de 16 años	M y J	10:00h. a 11:00h.	18,00€	27,00€	
			L y X	19:00h. a 20:00h.			
		Terapéutico	L y X	10:00h. a 11:00h.			
	PILATES	A partir de 16 años	L – X – V	18.00h. a 19:00h.	24,00€	36,00€	
	CUERPO Y MENTE	A partir de 16 años	3 DIAS SEMANA	HORARIOS PILATES, TAICHI, YOGA	24,00€	36,00€	
	AEROBIC:	AEROBIC ADAPTADO	A partir de 16 años	L y X	12:00h. a 13:00h.	18,00€	27,00€
		AEROBIC CON STEP	A partir de 16 años	L y X	11:00h. a 12:00h.	18,00€	27,00€
	GIMNASIA MANTENIMIENTO	Adultos y Mayores	L y X	09:30h. a 10:30h.	18,00€	27,00€	
			M y J				
	FITNESS	BÁSICO	A partir de 16 años	M y J	11:00h. a 12:00h.	18,00€	27,00€
MOVILIDAD REDUCIDA		L Y X		09:00h. a 10:00h.			
FLAMENCO		L Y X		11:00h. a 12:00h.			
ESPALDA SANA		M y J		11:00 a 12:00 h.			
GAP		M Y J		09:00h. a 10:00h.			
CIRCUÍTO FUNCIONAL		M y J		12:00h. a 13:00h.			
		L Y X	20:15h. a 21:15h.				

Los Horarios y Sedes podrán tener alguna modificación por necesidades de organización.

La inscripción se considera por curso completo. Si desea darse de baja deberá comunicarlo por escrito antes del mes de devengo.

Los cursos comenzarán el 1 de octubre 2020 y finalizarán el 31 de mayo de 2020

Durante Navidad y Semana Santa no habrá clases.

DESCUENTOS*	Familia numerosa	15%
	Pensionistas	
	Carné Joven	

*Los descuentos no son acumulables