

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2021/2022

		ACTIVIDADES	EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO	
						ABONADOS	NO ABON.
POLIDEPORTIVO	KARATE	De 4 a 15 años	M y J (1 hora)	16:00 h. a 20:00h.	18,00€	30,00€	
			V	18:00 h. a 20:00h.			
	TENIS	A partir de 7 años	L a V (2días)	16:00 h. a 21:00h.	18,00€	27,00€	
	MINI TENIS	De 5 a 7 años	M y J	16:00 h. a 17:00h.	18,00€	27,00€	
	PÁDEL	De 7 a 15 años	L a V (2días)	16:00 h. a 19:00h.	34,00€	48,00€	
	INICIACIÓN AL ATLETISMO	A partir 4 años	L y X (1hora)	17:00 h. a 19:00h.	12,00€	18,00€	
PABELLÓN CUBIERTO	GIMNASIA RÍTMICA	A partir de 4 años	L y X (1hora)	16:00 h. a 20:00 h.	20,00€	36,00€	
	BALONCESTO	De 5 a 11 años	M y J (1hora)	16:00 h. a 17:00 h.	20,00€	25,00€	
		De 12 a 16 años		17:00 h. a 18:00 h.			
	VOLEIBOL	A partir 8 años	M – J – V (1hora)	19:00 h. a 22:00 h.	18,00€	30,00€	

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

		ACTIVIDADES	EDADES	DÍAS	HORARIO	PRECIO	
						ABONADOS	NO ABON.
POLIDEPORTIVO Y PABELLÓN CUBIERTO	KARATE	A partir de 16 años	M y J	20:00 h. a 22:00 h.	24,00€	36,00h.	
			V	20:00 h. a 21:00 h.			
	TENIS	A partir de 16 años	L y V	20:00 h. a 22:00 h.	22,00€	36,00€	
	PÁDEL	A partir de 16 años	M y J	18:00 h. a 22:00 h.	34,00€	48,00€	
	TAICHI	A partir de 16 años	L – X – V	08:30 h. a 10:00 h.	24,00€	36,00€	
	YOGA	A partir de 16 años	M y J	9:30 h. a 11:00 h.	24,00€	36,00€	
			L y X	18:00 h. a 19:30 h.			
	PILATES	A partir de 16 años	L – X – V	17:00 h. a 18:00h.	24,00€	36,00€	
	AEROBIC:	AEROBIC ADAPTADO	A partir de 16 años	L y X	12:00 h. a 13:00h.	18,00€	27,00€
		AEROBIC CON STEP	A partir de 16 años	L y X	11:00 h. a 12:00 h.	18,00€	27,00€
	GIMNASIA MANTENIMIENTO	Adultos y Mayores	L y X	09:30 h. a 10:30 h.	18,00€	27,00€	
	CUERPO Y MENTE		M y J				
				L y X			10:00 h a 11:00 h.
	FITNESS	BÁSICO	A partir de 16 años	M y J	11:00h. a 12:00h.	18,00€	27,00€
FLAMENCO		L Y X		11:00h. a 12:00h.			
ESPALDA SANA		M y J		10:30 a 11:30 h.			
GAP		M Y J		08:30h. a 9:15h.			
CIRCUÍTO FUNCIONAL		M y J		11:30h. a 12:30h.			
		LYX		20:00h. a 21:00 h.			
TONIFICACION		L Y X		09.00 h. a 10:00 h.			
		M y J		09.30 h. a 10:30 h.			
Movilidad reducida	L Y X	12:00h. a 13:00h.					

Los Horarios y Sedes podrán tener alguna modificación por necesidades de organización.

La inscripción se considera por curso completo. Si desea darse de baja deberá comunicarlo por escrito antes del mes de devengo.

Los cursos comenzarán el 1 de octubre 2021 y finalizarán el 31 de mayo de 2022

Durante Navidad y Semana Santa no habrá clases.

DESCUENTOS*	Familia numerosa	15%
	Pensionistas	
	Carné Joven	

*Los descuentos no son acumulables